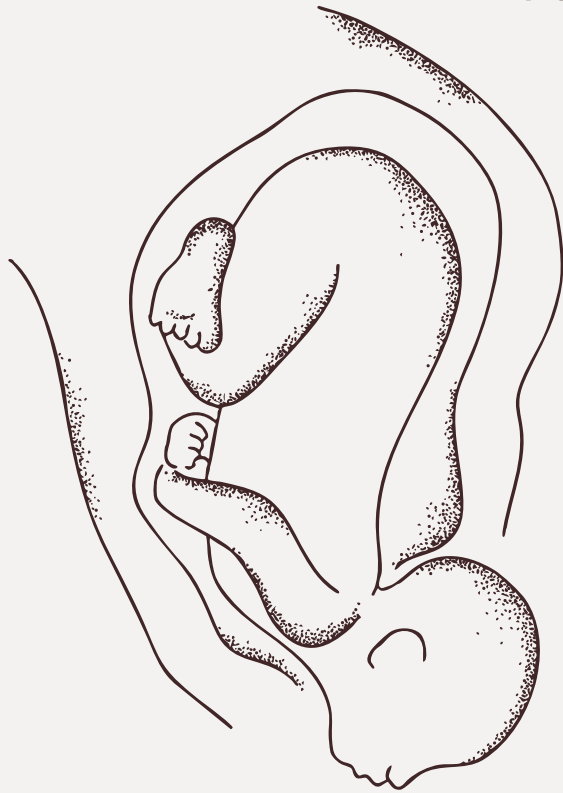


Vor Ort & Online

Kosten:

190€



Was

deine
Geburtsvorbereitung



2 x Frauen*vormittag:

Beckenboden spüren und loslassen
Beckenbeweglichkeit fördern
Entspannung erlernen
Weiblichkeit stärken
die letzten Wochen Schwangerschaft

1x Nachmittag mit Bezugsperson:

Geburt – Beginn, Phasen, Positionen
Wochenbett
Führung im Kreißzimmer LK Scheibbs

1x offener Frauen* – Stillvormittag

Alle wichtigen Infos für eure Stillzeit

Wo

Standort Gresten
Schulstraße 15

Wann

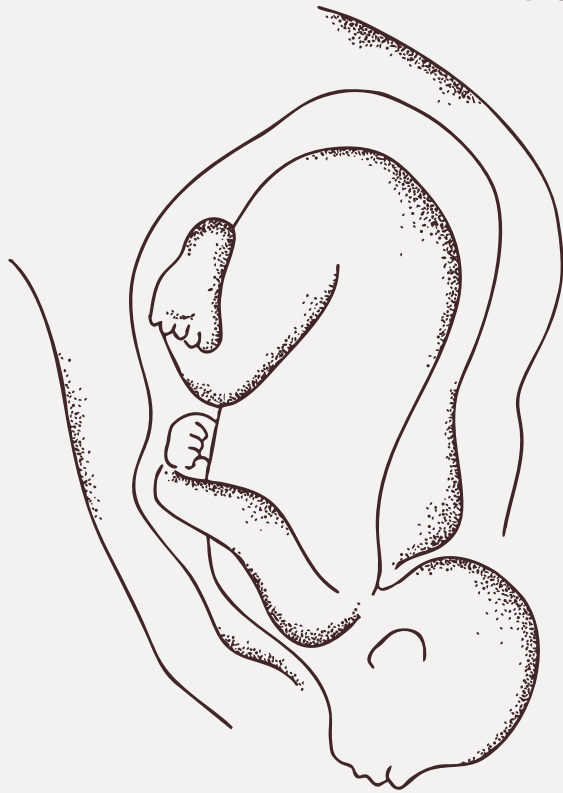
Kurs	Herbst 2025	Spätherbst 2025	Winter 2026
9-11.30	15. & 16.9.	24. & 25.11.	9. & 10.2.
15-19	20.9.	29.11.	14.2.
9-11.30	22.9.	1.12.	16.2.

- Anmeldung
-
- “Nachricht” an
- Magdalena
- 0664 3456370

Vor Ort & Online

Kosten:

190€



Was

deine
Geburtsvorbereitung



2 x Frauen*vormittag:

Beckenboden spüren und loslassen
Beckenbeweglichkeit fördern
Entspannung erlernen
Weiblichkeit stärken
die letzten Wochen Schwangerschaft

1x Nachmittag mit Bezugsperson:

Geburt – Beginn, Phasen, Positionen
Wochenbett
Führung im Kreißzimmer LK Scheibbs

1x offener Frauen* – Stillvormittag

Alle wichtigen Infos für eure Stillzeit

Wo

Standort Gresten
Schulstraße 15

Wann

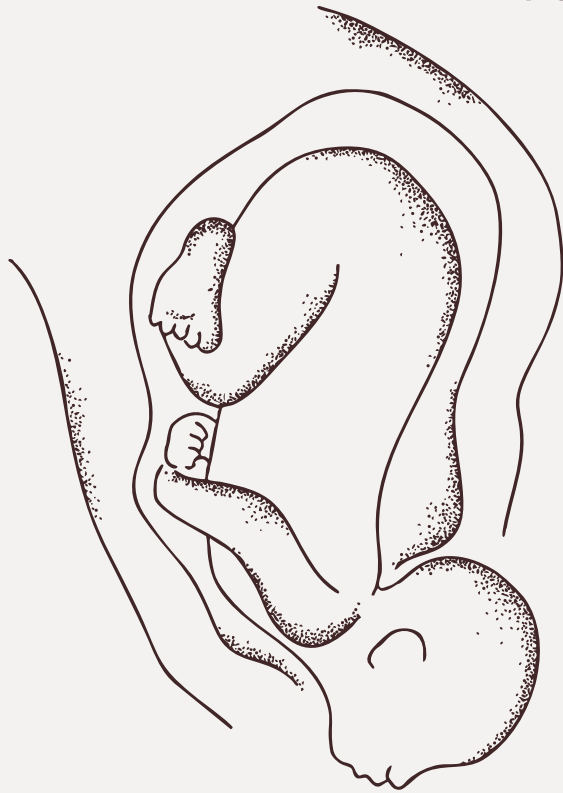
Kurs	Winter 2026 2
14-16.30	9. & 10.2.
8-12	14.2.
14-16.30	16.2.

- Anmeldung
-
- “Nachricht” an
- Magdalena
- 0664 3456370

Vor Ort & Online

Kosten:

190€



Was

deine
Geburtsvorbereitung



2 x Frauen*vormittag:

Beckenboden spüren und loslassen
Beckenbeweglichkeit fördern
Entspannung erlernen
Weiblichkeit stärken
die letzten Wochen Schwangerschaft

1x Nachmittag mit Bezugsperson:

Geburt – Beginn, Phasen, Positionen
Wochenbett
Führung im Kreißzimmer LK Scheibbs

1x offener Frauen* – Stillvormittag

Alle wichtigen Infos für eure Stillzeit

Wo

Standort Gresten
Schulstraße 15

Wann

Kurs	Frühling 2026	Sommer 2026
9-11.30	13. & 14.4.	15.& 16.6.
15-19	18.4.	20.6.
9-11.30	20.4.	22.6.

- Anmeldung
-
- “Nachricht” an
Magdalena
- 0664 3456370