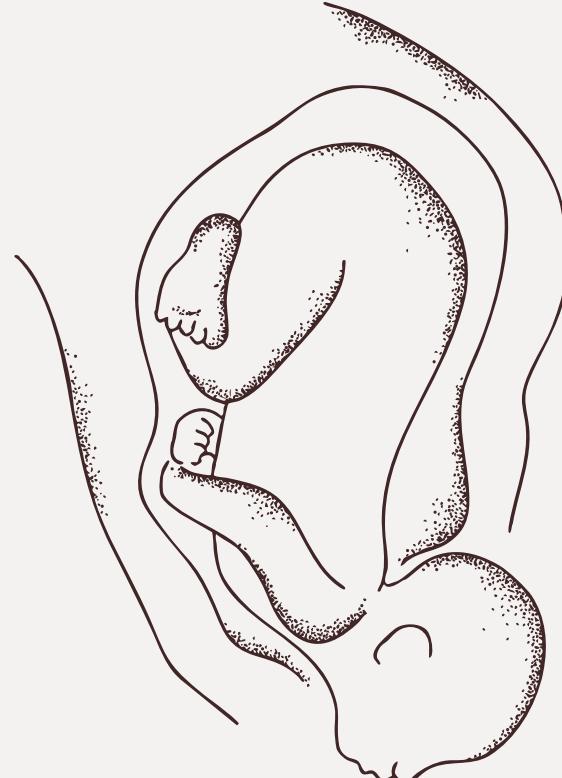


Vor Ort & Online

Kosten:

190€



Was

Standort Gresten
Schulstraße 15

Wann

Kurs	Herbst 2025	Spätherbst 2025	Winter 2026
9-11.30	15. & 16.9.	24. & 25.11.	9. & 10.2.
15-19	20.9.	29.11.	14.2.
9-11.30	22.9.	1.12.	16.2.

deine
Geburtsvorbereitung



2 x Frauen*vormittag:

Beckenboden spüren und loslassen
Beckenbeweglichkeit fördern
Entspannung erlernen
Weiblichkeit stärken
die letzten Wochen Schwangerschaft

1x Nachmittag mit Bezugsperson:

Geburt - Beginn, Phasen, Positionen
Wochenbett
Führung im Kreißzimmer LK Scheibbs

1x offener Frauen*- Stillvormittag

Alle wichtigen Infos für eure Stillzeit

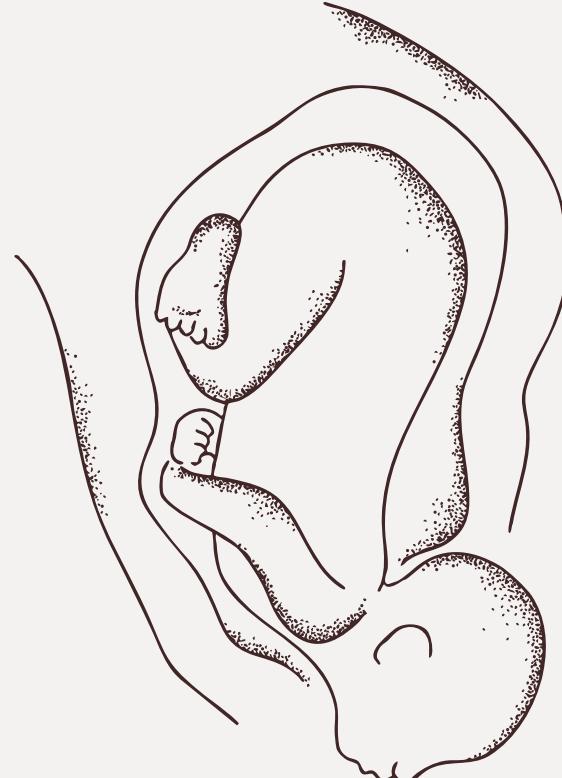
- Anmeldung
- "Nachricht" an
- Magdalena
- 0664 3456370

Vor Ort & Online

Kosten:

190€

Was



Standort Gresten
Schulstraße 15

Wo

Wann

Winter 2026

2

14-16.30

9. & 10.2.

8-12

14.2.

14-16.30

16.2.

deine Geburtsvorbereitung



2 x Frauen*vormittag:

Beckenboden spüren und loslassen
Beckenbeweglichkeit fördern
Entspannung erlernen
Weiblichkeit stärken
die letzten Wochen Schwangerschaft

1x Nachmittag mit Bezugsperson:

Geburt - Beginn, Phasen, Positionen
Wochenbett
Führung im Kreißzimmer LK Scheibbs

1x offener Frauen*- Stillvormittag

Alle wichtigen Infos für eure Stillzeit

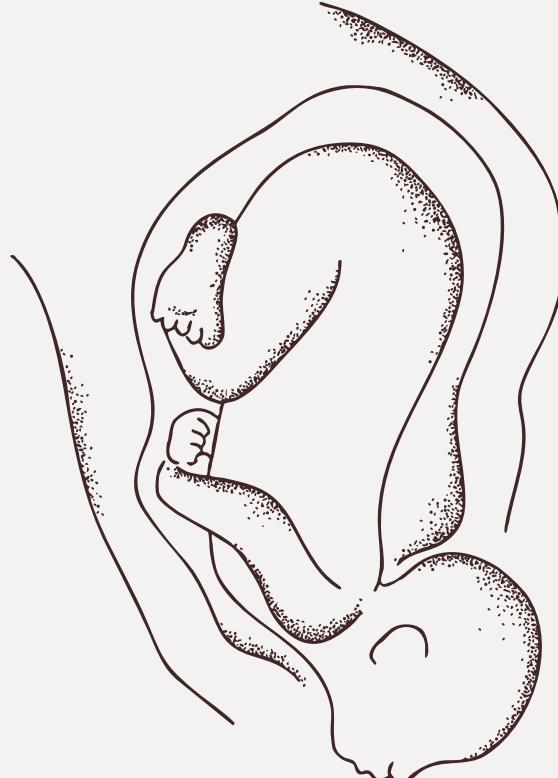
- Anmeldung
- “Nachricht” an
- Magdalena
- 0664 3456370

Vor Ort & Online

Kosten:

190€

Was



Standort Gresten
Schulstraße 15

Wann

Kurs	Frühling 2026	Sommer 2026
9-11.30	13. & 14.4.	15.& 16.6.
15-19	18.4.	20.6.
9-11.30	20.4.	22.6.

deine Geburtsvorbereitung



2 x Frauen*vormittag:

Beckenboden spüren und loslassen
Beckenbeweglichkeit fördern
Entspannung erlernen
Weiblichkeit stärken
die letzten Wochen Schwangerschaft

1x Nachmittag mit Bezugsperson:

Geburt - Beginn, Phasen, Positionen
Wochenbett
Führung im Kreißzimmer LK Scheibbs

1x offener Frauen*- Stillvormittag

Alle wichtigen Infos für eure Stillzeit

- Anmeldung
- “Nachricht” an
- Magdalena
- 0664 3456370