



## Geburtsvorbereitungskurs

INTENSIVWOCHELENDE

- » Theoretisches, praktisches Wissen rund um die Geburt, das Wochenbett und Stillen, Entspannungstechniken, Geburtspositionen uvm.
- » Kleines Heftchen mit den wichtigsten Tipps & Tricks für eure Geburt
- » Intensivwochenende:  
Für Getränke, Kaffee und Kuchen ist gesorgt, bitte eine kleine Jause mitnehmen

9 Stunden, 2 Tage

**Freitag:** 10. Dezember  
17-20 Uhr

**Samstag:** 11. Dezember  
9-12 & 13-16 Uhr

Kosten 180 EUR pro Paar